



Arbeitskreis Rhein-Hunsrück  
[www.ufh-rheinhunsrueck.de](http://www.ufh-rheinhunsrueck.de)

UnternehmerFrauen  
im Handwerk

## Programm 2022 – 2023

- 25.06.2022 **Wanderung Traumschleife Dünnbachtal**  
Die Traumschleife Dünnbachpfad ist 10,8 km lang und wird mit 4 h Wanderzeit incl. Pausen angegeben.  
Die Wanderung führt ins fast unberührte Dünnbachtal, dann auch wieder hinauf mit herrlichen Panoramaausblicken. Sie ist sehr abwechslungsreich, mal gehen wir durch schattige Wälder, den romantischen Dünnbach als Begleitung. Später streifen wir durch Wiesen, erklimmen kleine Erhebungen, die vom rheinischen Schiefergebirge geprägt sind.
- 16.07.2022 **Durchsetzungsstrategien für Frauen**  
9 – 14 Uhr Hunsrück Akademie Simmern
- August **Sommerpause**
- 15.09.2022 **Betriebsrallye mit Jahreshauptversammlung**  
16 Uhr Simmern
- 19.10.2022 **Schüßler Salze**  
19 Uhr Hunsrück Akademie
- Nov. 2022 **Arbeitsrecht**  
19 Uhr Hunsrück Akademie
- 20.01.2023 **Neujahrsempfang**  
19 Uhr Vollraths Simmern
- 11.2.2023 **Gewaltfreie Kommunikation nach Dr. Marshall B. Rosenberg**  
“Worte können Mauern sein oder sie sind Fenster.”  
9 -13 Uhr Hunsrück Akademie
- April 2023 **Viel Genuss, wenig Kalorien**  
Nach einer kleinen Einführung wird gemeinsam gekocht.  
18 Uhr AOK-Haus Simmern
- Mai 2023 **Generation 50+ Das Gold von morgen**  
Infotainmentvortrag  
19 Uhr Vollraths Simmern